Schema utilizzato in una mia ODE TELISILLEA (la prima sestina della poesia "Voluttà di San Valentino")

Sestina di ottonari e quaternari (i primi due versi a rima baciata, gli altri quattro a rima incrociata)				
strofa				
versi			Struttura metrica	Notazione metrica
È san Valentino e Amore,	8	A	ottonario telesillèo (o paragliconeo)	
ablatore	4	a	quaternario ionico a minore	\ <u>`</u> \
di angosce nel cuor patite	8	В	ottonario telesillèo (o paragliconeo)	
desiando esclusivi intenti,	8	C	ottonario telesillèo (o paragliconeo)	
irruenti	4	c	quaternario trocaico	_ <u>_</u>
t'induce a carezze ambite.	8	В	ottonario telesillèo (o paragliconeo)	

Questo tipo di composizione presenta un ritmo molto incalzante e variato, caratteristico del (raro) verso telesillèo (da Telesilla, poetessa argiva del V sec. a. C.), tuttavia l'impostazione è qui "addolcita" non troncando i versi, in quanto vuol essere un canto "leggero" e non cultuale.

Infatti, mentre il verso telesillèo dello schema greco ($\nabla \dot{} - \nabla \dot{} - \nabla \dot{} - \dot{} - \dot{} = lungo, lungo,$ corto, corto, lungo, corto, lungo) si potrebbe far corrispondere quasi sempre ad un ottonario tronco, qui ho preferito utilizzare un ottonario piano, ma con la stessa cadenza ritmica, tanto che tale verso può assomigliarsi ad un paragliconeo.

Sabino Di Tommaso